

# REGOLAMENTO CORRI NELLA RISERVA 2026

## GARA VALEVOLE PER I CIRCUITI CORRI NELLA MAREMMA E CORRI IN TUSCIA 2026

### ART.1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Atletica Costa d'Argento, in collaborazione con la UISP Comitato Provinciale di Grosseto e di Viterbo organizza Domenica 15 Novembre 2026 la 22<sup>a</sup> edizione della corsa podistica denominata "Corri nella Riserva", con percorso di 10 km che si sviluppa interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia (Orbetello).

### ART.2 CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione competitiva è indispensabile

- essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva (non si accettano iscritti con solo certificato medico)
- essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno della gara con dicitura "Atletica Leggera"

### ART.3 ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario inviare per mail a [info@atleticacostadargento.it](mailto:info@atleticacostadargento.it) :

- Documento di riconoscimento del Presidente della società su carta intestata con dichiara sulla validità dei certificati medici dei propri atleti specificandone nome – cognome – anno di nascita (ISCRIZIONE DI SQUADRA)
- Documento di riconoscimento e copia del certificato medico valido fino al 15/11/2026 e avente la dicitura "Atletica Leggera" (ISCRIZIONE INDIVIDUALE)

LE ISCRIZIONI CHIUDONO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 400 ATLETI ISCRITTI ,  
NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI AMMESSI

### ART.4 QUOTA D'ISCRIZIONE , CONSEGNA PETTORALI

La quota di iscrizione **10 euro** sarà saldata direttamente al ritiro del pettorale . La quota comprende il pettorale , il parcheggio , l' accesso ai premi e al ristoro finale. NO PACCO GARA

### ART.5 PROGRAMMA

- Ritrovo: il pettorale sarà consegnato in Località Ingresso Riserva Naturale della Feniglia il giorno 15/11/2026 dalle ore 8:00 alle ore 9:45
- Partenza gara 10 km agonistica: ore 10:00
- Cerimonia di Premiazione primi tre assoluti/e e categorie: ore 11:30

## **ART.6 PERCORSO**

Interamente all' interno della Riserva Naturale della Feniglia 2 giri per un totale di 10 km

## **ART.7 PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 delle seguenti categorie. Sono esclusi i primi 3 assoluti che saranno premiati sul podio.

### CATEGORIE MASCHILI

A - (16 – 29 anni)

B – (30-34 anni)

C - (35-39 anni)

D - (40 – 44 anni)

E – (45 – 49 anni)

F – (50 – 54 anni)

G – (55 – 59 anni)

H – (60 – 64 anni)

I – (65 - 69)

L – (70 e oltre)

### CATEGORIE FEMMINILI

M - (16 – 29 anni)

N - (30 – 39 anni)

O – (40 – 49)

P – (50 – 59)

Q – (60 e oltre)

## **ART.8 METEO**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori, o per altre cause di forma maggiore, imposte da enti pubblici e indipendenti dalla nostra volontà.

**ART.9 PARCHEGGIO**

Sarà possibile parcheggiare gratuitamente in prossimità del villaggio gara.

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |