

REGOLAMENTO ARGENTARIO SHORT TRAIL

ART.1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Atletica Costa d'Argento, con il patrocinio del Comune di Monte Argentario, organizza Domenica 17 Novembre 2024 di contorno alla 10^a edizione della corsa podistica "Trail" denominata "Argentario Trail", una gara di contorno di 10 km denominata Argentario Short Trail

ART.2 CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva (si accettano iscritti con solo certificato medico)
- essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno della gara con dicitura "Atletica Leggera"

ART.3 ISCRIZIONI

Per iscriversi è possibile inviare per e-mail a info@atleticacostadargento.it:

- La copia del certificato medico valido fino al 17/11/2024 e avente la dicitura "Atletica Leggera"
- La copia del bonifico bancario all'Iban IT83I088517230000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Asd Atletica Costa d'Argento, specificando nella casuale nome-cognome-società dell'atleta da iscrivere
- Nel caso di atleta che ha da recuperare l'iscrizione a edizioni precedenti (pagate ma non corse) basterà inviare la certificazione medica avente la dicitura "Atletica Leggera", specificando nella e-mail di aver già pagato la quota nei mesi precedenti
- **TERMINE ISCRIZIONI AL SUPERAMENTO DI 100 ISCRIZIONI E COMUNQUE NON OLTRE LUNEDI 11 NOVEMBRE 2024**

Oppure recarsi direttamente al negozio Running 42 in via Sauro a Grosseto.

ART.4 QUOTA D'ISCRIZIONE E CONSEGNA PETTORALI

Quote di iscrizione:

- **20 euro (fino ad esaurimento pettorali e comunque non oltre Lunedì 11 Novembre 2024)**

La quota di iscrizione comprende:

- t-shirt tecnica
- assistenza e cronometraggio sul percorso
- assistenza per prenotazioni alberghiere, di ristoranti, collegamenti bus-treno

- pass parcheggio
- servizio fotografico
- buffet finale a base di salato e dolce

Il pettorale sarà consegnato sotto la sede del Comune di Monte Argentario, Piazzale dei Rioni 8 Porto Santo Stefano 58019 (GR) dalle ore 14:00 alle ore 17:00 di Sabato 18 Novembre e dalle ore 7:30 alle 9:00 di Domenica 19 Novembre

ART.5 PROGRAMMA COMPLETO

SABATO 16 NOVEMBRE (Piazzale dei Rioni)

Ore 14 – 17: consegna pettorali

Ore 17 – 18: Presentazione 10° edizione Argentario Trail

DOMENICA 17 NOVEMBRE (Piazzale dei Rioni)

Ore 7.30 – 9.00 : consegna pettorali

Ore 9:30 partenza ARGENTARIO TRAIL 23 KM E ARGENTARIO SHORT TRAIL 10 KM

Ore 12:00 – 13:00 Cerimonia di Premiazione

ART.7 METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori, o per altre cause di forma maggiore, imposte da enti pubblici e indipendenti dalla nostra volontà.

ART.8 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in 1 ora e 45 minuti.

ART.9 DOCCE E BUFFET

Sarà allestito un ricco ristoro al termine della manifestazione sul villaggio gara, per quanto riguarda le docce quest'anno purtroppo non saranno disponibili.

ART.10 PREMI E CATEGORIE

Saranno premiati con medaglia da finisher tutti gli atleti che riusciranno a terminare la prova entro il tempo limite. Saranno inoltre premiati sul podio i primi tre assoluti M/F. Non sono previsti premi e/o rimborsi spese in denaro.

[ISCRIVITI!](#)

