

SCHEMA TECNICA ARGENTARIO TRAIL 2019

LUOGO: PORTO SANTO STEFANO localita' Pozzarello

DATA EVENTO: 3 MARZO 2019

RADUNO: ora 8.00

PARTENZA: ora 9.30 (a circa 1 km da zona ritrovo/arrivo in Località Cantoniera).

SOCIETA' ORGANIZZATRICE: Asd Atletica Costa d'Argento

RESPONSABILE: Lubrano Gabriele

DISTANZA : 22,5 km circa

DISLIVELLO: 770 mt D+

NON E' PREVISTA LA NON COMPETITIVA

TERMINE PRE-ISCRIZIONE : 28 Febbraio 2019 (ore 20).

COSTO ISCRIZIONE: 15 € iscrizione entro il 31/12/2018; 20€ entro il 31/01/2019; 25 € entro il 28/02/2019; 30 € la mattina della gara (se ci sono pettorali disponibili e a discrezione dell'organizzazione), da pagare con bonifico bancario al Codice IBAN

IT8310885172300000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Asd Trisport Costa d' Argento, casuale nome-cognome-società dell' atleta da iscrivere.

DESCRIZIONE PERCORSO:

Tracciato di km 22,5 circa con 770 mt D+ sullo splendido promontorio dell' Argentario dove toccheremo per mano il mare fino ad arrivare in cima al Torre di Capo d'Omo ,passeremo su dei sentieri a picco sul mare con vista dell' Isola del Giglio, Isola d' Elba e la Corsica

COME ARRIVARE

Per chi viene da Roma si deve uscire ad Orbetello per chi viene da Grosseto si esce ad Albinia arrivati in prossimità di Porto Santo Stefano circa 1,5 km prima sulla sinistra si trova la localita Pozzarello seguire le indicazioni per Centro Sportivo La Rosa , saranno circa 600 metri

DOVE ALLOGGIARE

<http://www.prolocomonteargentario.com>

DOVE MANGIARE

- RISTORANTE LA ROSA AL POZZARELLO (0564815807)

COSA VEDERE

Le fortezze spagnole di Porto Santo Stefano e Porto Ercole, Isola del Giglio.

COME RILASSARSI

Terme di Saturnia, Argentario Golf

RISTORI IN GARA

Al 5° , 12° km , 16° km(acqua)

RISTORI POST GARA

The caldo, , frutta, crostata, acqua,ecc.

ASSISTENZA MEDICO/LOGISTICA

Due ambulanze (Croce Rossa Porto Ercole e Misericordia P.S.Stefano), due vetture dell Ass. Racchetta Monte Argentario che predisporrà i suoi collaboratori lungo il percorso.
Due dottori di gara: Dott. Giorgio Rizzardi e Dott. Marco Solari.
Giudici e cronometristi della Uisp Grosseto

CONTATTI

TEL.: Gabriele (informazioni percorso) 338 8844421
Jacopo 329 2909920
Riccardo 328 0356551

EMAIL: info@atleticacostadargento.it

WEB: www.atleticacostadargento.it