

REGOLAMENTO 47^ SCARPINATA DEI IV FORTI SPAGNOLI – PORTO ERCOLE 21 MAGGIO 2023

Art 1. Comitato Organizzatore. L' Asd Atletica Costa d' Argento con il patrocinio del Comune di Monte Argentario organizza la 47^a edizione della gara podistica agonistica denominata Scarpinata dei IV Forti Spagnoli di km 9,7 che si terrà il giorno Domenica 21 Maggio 2023 presso Porto Ercole in Piazza Roma, dove si terranno partenza , arrivo e premiazioni.

Art 2. Iscrizioni. Le iscrizioni aprono il 1 Marzo e si chiudono fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (200 atleti). Possono iscriversi alla manifestazione gli atleti al 16 esimo anno di età (nati 2007 e precedenti) in regola con la visita medica agonistica.

Art 3. Quote di Iscrizione. Dal 1 al 31 Marzo: 6 euro ; Dal 1 Aprile al 30 Aprile: 8 euro ; Dal 1 Maggio: 10 euro

Ci si può iscrivere per:

- e-mail a info@atleticacostadargento.it , a copia del certificato medico valido fino al 21/05/2023 e avente la dicitura "Atletica Leggera" , la copia del bonifico bancario all'Iban IT83I0885172300000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Asd Atletica Costa d'Argento, specificando nella causale nome-cognome-società dell'atleta da iscrivere
- presso Running 42 (Grosseto) Via Sauro 6 Grosseto, saldando la quota di iscrizione e portando copia della visita medica agonistica

Art 4. Programma gara. Il ritrovo è previsto in Piazza Roma a partire dalle ore 8:00. La partenza della gara è fissata per le ore 9:30 nella via che da Piazza Roma porta sul Lungomare Andrea Doria. Limite massimo della prova è 1 ora e 15 minuti. Alle ore 11:00 inizierà la cerimonia di Premiazione.

Art 5.Premiazioni. Saranno premiati sul palco :

- i primi 3 atleti Assoluti maschili e le prime 3 assolute femminili (premi simbolici e in natura)
- il miglior giovane e la miglior giovane (ovvero il 1° classificato e la 1^a classificata tra le categorie Giovani (Allievi-Juniores-Promesse) ovvero nati 2001 e successivi (premi simbolici e in natura). Premio cumulabile con quello della classifica assoluti.

- i primi 3 atleti della categoria accorpata Master 1 M/F (35-40-45 nati dal 1988 al 1974) con premi in natura. Sono esclusi da questa premiazioni gli atleti che rientrano nelle premiazioni assolute
- i primi 3 atleti della categoria Veterani 1 M/F (nati dal 1973 al 1964). Premi in natura per i primi 3 (sono esclusi da questa premiazioni gli atleti che rientrano nelle premiazioni assolute) e simbolico per il vincitore (premio cumulabile con quello degli assoluti)
- i primi 3 atleti della categoria Veterani 2 M/F (nati dal 1963 e precedenti) Premi in natura per i primi 3 (sono esclusi da questa premiazioni gli atleti che rientrano nelle premiazioni assolute) e simbolico per il vincitore (premio cumulabile con quello degli assoluti)

Art 6. Parcheggio. Sarà possibile parcheggiare nelle strisce blu a pagamento presso il Piazza Amerigo Vespucci (a 400 metri dalla zona di ritrovo), Nella zona del Parcheggio, ma anche nella piazza di ritrovo saranno disponibili i servizi igienici. Docce non disponibili.

Art. 7 Buffet e ristoro. All' arrivo sarà aperto un buffet per i concorrenti iscritti alla manifestazione. Durante la gara è previsto un ristoro a metà gara.

LA GARA E' A TRAFFICO APERTO PER TANTO GLI ATLETI SONO TENUTI A RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA