

Atleta
ANGELA MAZZOLI 1960



Record Personali

<u>1500 m</u>	5'35"	Grosseto 2018
<u>5000 m</u>	21'14"	Arezzo 2020
<u>10000 m</u>	42'32"	Grosseto 2019
<u>5 km</u>	21'37"	Grosseto 2020
<u>10 km</u>	41'09"	Orbetello 2017
<u>21,097 km</u>	1h 32 03"	Livorno 2018

Palmares

FIDAL MASTER

4 titoli nazionali: Staffetta di Cross F-55 (Gubbio) 2018, 10 km su pista F-55 (Abbadia) 2019
Mezza Maratona F-55 (Trani) 2019, 5000 m F-60 (Arezzo) 2020

1 argento nazionale: Cross F-60 (Cassino) 2020

1 bronzo nazionale: Staffetta di Cross F-60 (Campi Bisenzio) 2021

2 titoli regionali: 10000 m F-55 (Grosseto) 2019, 5000 m F-60 (Carrara) 2020

UISP

3 titoli regionali Uisp: F-55 Mezza Maratona (Orbetello) 2016, F-55 10 km (Arcidosso) 2016
F-55 Mezza Maratona (Fucecchio)

MEZZA MARATONA

Gare disputate 7

Miglior Assoluta: 3^

Podi: 1

Vittorie categoria: 3

CORRI NELLA MAREMMA

Miglior Top Runners: 2^ (2017)

Punti Top Runners: 244

Vittorie Classifica Categorie: 5 (2016,2017,2018,2019,2020)

Gare disputate 86

Vittorie: 2 (Argentario Run For Polio 2016, Castiglione 2017)

Podi: 31

Vittorie categoria: 67

CORRI IN TUSCIA

Miglior Top Runners: 3^ (2019)

Gare disputate 24

Miglior Assoluta: 3^

Podi: 2

Vittorie categoria: 22

ALTRE VITTORIE

2016: Class. Individuale Staffetta del Cuore (Feniglia)

Coppa Toscana Uisp a squadre (Orbetello)

2017: UltraMaratona a tappe Team Marathon Bike (Grosseto)

2018: Corsa a Coppie (Siena) , Nazionale Over 55 Corsa di Miguel (Roma)

Nazionale Over 55 Maratonina Tre Comuni (Nepi)

Classifica a squadre Maratonina di (Montalto)

2019: Nazionale Over 55 Corsa di Miguel (Roma)

Nazionale Over 55 Maratonina Tre Comuni (Nepi)

2020: Corsa a Coppie (Siena)

Nazionale Over 60 Corsa di Miguel (Roma)

Nazionale cat Master 60 Maratonina dei Tre Comuni (Nepi)