

Atleta
MARIKA DI BENEDETTO 1986



Record personali

<u>3000 mt</u>	12'14"	Siena 2013
<u>5 km</u>	22'18"	Viterbo 2010
<u>10 km</u>	41'01"	Grosseto 2016
<u>21,097 km</u>	1h 31' 36"	Orbetello 2019
<u>42,195 km</u>	3h 18' 21"	Firenze 2018

Palmares

UISP

2 volte Campionessa Nazionale: F-25 Corsa in salita (Monte Amiata) 2009 e 2010
1 argento nazionale: F-25 Corsa in salita (Monte Amiata) 2012
1 bronzo nazionale: F-25 Corsa campestre (Montalto di Castro) 2012
5 volte Campionessa regionale: F-20 Corsa in salita (Monte Amiata) 2008 e 2010,
F-25 Mezza Maratona (Orbetello) 2014, F-30 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2018
F-30 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2019
3 Argenti regionali: F-25 Corsa Campestre (Chianciano Terme) 2013, F-25 Corsa in salita
(Monte Amiata) 2013 e 2015

MARATONA

Maratone disputate: 3

Miglior assoluta: 12[^]

Miglior categoria: 3[^]

MEZZA MARATONA

Gare disputate: 33

Vittorie: 1 (Orbetello 2011)

Podi: 2

Vittorie categoria: 8

CORRI NELLA MAREMMA

Miglior Top Runners: 2[^] (2009,2016,2019)

Punti Top Runners: 469

Vittorie Classifica Categorie: 3 (2008,2009,2016)

Gare disputate: 129

Vittorie: 17 (Monterotondo M. 2009, Grosseto 2011, Giro Laguna 2011, Porto Santo Stefano 2012, Argentario Tour 2016, Roccastrada 2016, Monterotondo M. 2017, Travale 2017, Convento Argentario 2017, Parco della Maremma 2017, Travale 2018, Convento Argentario 2018, Parco della Maremma 2018, Argentario Tour 2019, Monterotondo M. 2019, Travale 2019, Montelaterone 2019)

Podi: 58

Vittorie categoria: 59

CORRI IN TUSCIA

Gare disputate 27

Vittorie: 3 (Gradoli 2016, Vulci 2016, Civitavecchia 2018)

Podi: 8

Vittorie categoria: 14

ALTRE VITTORIE

2009: Trofeo Croce Verde (Chianciano Terme)

2010: Orbetello Night Run (Orbetello), Cross Universitario Tor Vergata (Roma),
Marcia del Capercio (Arcidosso)

2012: Memorial Silvano Frigola (P.S.Stefano), Classifica individuale Staffetta (Grosseto),
Corri nel Parco (Alberese)

2016: Osa-Albegna (Albinia)

2018: Scarpinata di Primavera (Siena), Badesse (Monteriggioni)
Classifica a squadre Maratonina di (Montalto)

2019: Eco Petroio (Siena), Scarpinata di Primavera (Siena)
Trofeo Bellavista (Siena), SaliTredici (Monte Amiata)

2020: Bellavista , Gallina , Eco Petroio (Siena)