

Atleta  
EMANUELE LUNGHY 1981



Record Personali		
<u>5 km</u>	22'37"	Grosseto 2020
<u>10 km</u>	39'42"	Roma 2015
<u>21,097 km</u>	1h27' 27"	Terni 2013
<u>42,195 km</u>	3h19'43"	Firenze 2010

### Palmares

#### MARATONE

Maratone disputate: 32

Miglior assoluto: 25°

Miglior categoria: 4°

#### MEZZE MARATONE

Gare disputate: 25

Miglior assoluto: 48°

Miglior categoria: 5°

#### CORRI NELLA MAREMMA

Vittorie Classifica Categorie: 1 (2010)

Gare disputate: 69

Miglior assoluto: 23°

Vittorie categoria: 1

#### CORRI IN TUSCIA

Gare disputate: 30

Miglior assoluto: 27°

Miglior categoria: 3°