

Atleta  
MARCELLA MUNICCHI 1968



#### Record personali

<u>800 m</u>	2'55"	Abbadia 2018
<u>10000 m</u>	42'24"	Abbadia 2019
<u>10 km</u>	40'36"	Orbetello 2019
<u>21,097 km</u>	1h 29' 16"	Terni 2020

#### Palmares

##### FIDAL ASSOLUTA

Miglior Campionato Regionale: 14<sup>a</sup> 10000 m (Grosseto) 2019

##### FIDAL MASTER

1 Argento nazionale: F-50 10000 m (Abbadia S.Salvatore) 2019

2 x Campionessa Regionale F-45 Mezza Maratona (Fucecchio) 2016, F-50 800 m (Piombino) 2019

3 Argenti regionali: F-45 10000 m (Fucecchio) 2016, F-50 800 m (Abbadia S.Salvatore) 2018,  
F-50 10000 m (Grosseto) 2019

Bronzo regionale Over 50 10 km su strada (Arezzo) 2018

##### UISP

Campionessa Nazionale: F-45 Corsa in salita (Monte Amiata) 2014

5 titoli regionali: Assoluta 10 km su strada (Arcidosso) 2016 e Corsa in salita (Monte Amiata) 2018;

Over 45 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2014 e (Monte Amiata) 2015

Over 50 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2019

1 Argento regionale: F-45 Mezza Maratona (Orbetello) 2014

##### MEZZA MARATONA

Gare disputate: 13

Vittorie: 1 (Montalto di Castro 2016)

Podi: 3

Vittorie categoria: 7

##### CORRI NELLA MAREMMA

Vittorie Top Runners: 1 (2016)

Punti Top Runners: 145

Gare disputate: 28

Vittorie: 6 (Castel Del Piano 2016, Arcidosso 2016, Castiglione 2016, Cala Violina 2017,  
Monterotondo Marittimo 2018, Castiglione 2019)

Podi: 19

Vittorie categoria: 25

##### CORRI IN TUSCIA

Vittorie Top Runners: 1 (2019)

Vittorie Classifica Categorie: 1 (2019)

Gare disputate: 49

Vittorie: 11 (Montalto 2016, Vitorchiano 2017, Celleno 2017, Vitorchiano 2018, Celleno 2018, Grotte Di Castro 2018, Sovana-Sorano 2018, Vitorchiano 2019, Sipicciano 2019, Celleno 2019, Vulci 2019)

Podi: 39

Vittorie categoria: 45

#### **ALTRE VITTORIE**

2016: Corsa di (Torre Alfina) , Notturna di San Giovanni (Chianciano Terme),  
Marcialonga (Sovana-Sorano), Campestre (Val d' Orcia)

2017: Trofeo Liberazione (Acquapendente), Corsa (Arlena di Castro),  
Memorial Paola Pesci (Vasanello), Maratonina di (Tuscania) ,  
Notturna di San Giovanni (Chianciano Terme), Maratonina (S.Martino Fabro),  
Maratonina di (Chianciano Terme), Campestre (Val D' Orcia)

2018: Giro dell' Argentario (Porto Santo Stefano), Trofeo Liberazione (Acquapendente)  
Corsa di (Bomarzo), Maratonina di (Tuscania), 23 km (Grosseto-Castiglione),  
Vivicittà Uisp (Civitavecchia), Corsa (Arlena di Castro), Corri al Boscatello (Arezzo)  
Campestre (Val d' Orcia), SaliTredici (Monte Amiata)

2019: Corsa a coppie (Siena), Corsa di Sinergico (Monteriggioni)  
Liberty Sunset Race (Civitavecchia) , Trail (Capranica)  
Notturna del Poliziano (Montepulciano), StraContignano (Contignano)  
Hanesca Trail (Porano), Categoria Over 50 Lago Maggiore Half Marathon (Verbania)  
Cross Di Marco Sport (Viterbo), Scalata Montorsaio-Batignano  
Corsa Podistica Trequanda

2020: Cross Policiano, Corsa di Sinergico (Monteriggioni), Staffetta del Cuore (Feniglia)  
Categoria Over 50 Mezza Maratona di San Valentino (Terni),  
Mezza Maratona a Coppie di San Valentino (Terni), 14 km di Stimigliano (Rieti)