

## 9^ GIOCHI DELL' ARGENTARIO – MEMORIAL SILVANO FRIGOLA

L' ASD Atletica Costa d' Argento , con il Patrocinio del Comune di Monte Argentario,organizza la 9^ edizione dei "Giochi dell' Argentario-Atletica Leggera" manifestazione sportiva che prevede per i giovani, giochi a carattere ludico-motorio con le discipline dell' atletica leggera che verranno disputate in diverse giornate.

### Regolamento

Art 1: Iscrizione L' iscrizione è gratuita e si potrà effettuare sul luogo della manifestazione , prima che questa inizi . Il ritrovo per ogni categoria è previsto non oltre 15 minuti prima della gara (vedere orario). Non sarà possibile per gli atleti minorenni iscriversi senza l' autorizzazione firmata dal genitore (vedi allegato Autorizzazione) e il certificato medico

Art 2: Certificato medico Al momento della conferma delle iscrizioni è obbligatorio presentare un certificato medico per sport non agonistico o ludico-motorio . Sono esclusi da tale obbligo i tesserati dell' Asd Atletica Costa d' Argento e dell' Argentario Calcio in quanto sarà controllato direttamente dagli organizzatori.

Art 3: Punteggio Per ogni categoria, in ogni gara, verranno assegnati punti ai/alle primi/e 30 atleti/e classificati/e a scalare: 30 punti al vincitore, 29 al 2° , 28 al 3° e via via fino a 1 punto al 30° classificato. Dal 31° classificato in poi prendono tutti 1 punto.

Art 4: Categorie : Primi Passi M/F: nati nel 2013 e 2014 Pulcini M/F: nati nel 2011 e 2012 Esordienti M/F: nati nel 2009 e 2010 Ragazzi/e: nati nel 2006, 2007 e 2008 Open: 2005 e precedenti

Art 5: Premiazioni Al termine di ogni singola gara saranno premiati i primi/e tre di tutte le categorie con medaglie raffiguranti la singola disciplina. Nell' ultima giornata verranno premiati i/le 3 classificati/e della classifica generale , cioè gli atleti che hanno ottenuto i tre punteggi più alti fra tutte le discipline. Verranno premiati inoltre i migliori atleti e atlete del 2008, del 2010, del 2012 e del 2014 (cioè le annate dove si partecipa con atleti di un anno più grandi). Tutti gli atleti che hanno partecipato ad almeno 3 gare e che saranno presenti alla finale riceveranno come premio la medaglia. Il vincitore e la vincitrice della gara 1000 metri Open riceveranno il Trofeo Memorial Silvano Frigola

Art 6. Per rendere più comprensibili i punteggi ai bambini delle scuole materne e 1^ elementari i punteggi dei salti e dei lanci saranno fatti con i punti e non con le misure (es: nel lancio chi supera 3 metri 3 punti o nel salto in lungo 1 punto ogni 20 centimetri)

### Calendario Gare

- MARTEDI' 21 APRILE: Salti categoria Medie 2006-2007-2008, Esordienti 2009-2010 , Pulcini 2011-2012
- GIOVEDI' 23 APRILE: "Il più veloce dell' Argentario - 60 metri e 200 metri" per tutte le categorie e Lanci (Vortex , Peso, Pallina) Medie 2006-2007-2008, Esordienti 2009-2010 , Pulcini 2011-2012
- MARTEDI 5 MAGGIO: Lanci e Salti categoria Primi Passi 2013-2014
- GIOVEDI' 7 MAGGIO: "Memorial Silvano Frigola" Corse di Resistenza, Premiazioni Finali e Festa finale per tutte le categorie