REGOLAMENTO "SCARPINATA DEI IV FORTI SPAGNOLI" 31 Maggio 2020

Gara inserita nei circuiti Corri nella Maremma 2020 e Corri in Tuscia 2020

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile:

- . aver compiuto 16 anni (si intende anno solare almeno 2004 , non serve averli compiuti) al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva
- . essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno 22 Novembre 2020 per l' atletica leggera.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE 5 KM NON AGONISTICA

- . per la camminata non competitiva non è richiesta nessuna documentazione se non un documento di riconoscimento

ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno improrogabilmente il giorno Giovedì 28 Maggio alle ore 20:00

Modalità di pagamento:

- il pagamento di 10 € (**10 KM COMPETITIVA**) va effettuato entro il giorno Giovedì 19 Novembre alle ore 20:00 , tramite bonifico bancario al C.Iban IT831088517230000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Associazione sportiva dilettantistica Atletica Costa d' Argento, causale "Iscrizione Scarpinata-nominativo atleta". Stessa modalità di pagamento ma con la quota di 5 € per la **5 KM NON AGONISTICA**

- direttamente sul posto la mattina della gara al prezzo di 10 € (**AGONISTICA**) e 5 € (**NON AGONISTICA**) ma **senza t-shirt tecnica solo pacco gara in gadget !!**

Modalità di conferma iscrizione:

- Via e-mail a info@atleticacostadargento.it (**PREISCRIZIONI DI SOCIETA'**)

Per la 10 km competitiva indicare cognome, nome, sesso, data di nascita, società di appartenenza e la data di scadenza del certificato medico agonistico in corso di validità. Le preiscrizioni di Società vanno inviate su carta intestata della Società con dichiarazione a firma del Presidente di regolare tesseramento degli iscritti.

Indicare anche la taglia della t-shirt

Per la non competitiva di 5 km indicare cognome, nome, sesso, data di nascita , società e taglia della t-shirt.

- On line su: <http://www.atleticacostadargento.it/iscrizioni.asp> (**PREISCRIZIONI INDIVIDUALI**) scrivendo nel blocco NOTE: il numero della taglia della t-shirt.

Attenzione: saranno inseriti nella lista solo gli atleti che avranno adempito tutte le richieste sopra citate.

PACCO GARA PER I PRIMI 200 PETTORALI ISCRITTI

Il pacco gara verrà consegnato ai primi 200 iscritti tra la 10 km agonistica e la 5 km durante la consegna dei pettorali presso Piazza Roma (Porto Ercole) la Domenica dalle 17:00 alle 18:30. Il pacco gara consiste in gadget e beni utili alimentari e una t-shirt tecnica (**ATTENZIONE LA T-SHIRT TECNICA SOLO A CHI HA EFFETTUATO L' ISCRIZIONE ENTRO IL 28 MAGGIO CON REGOLARE BONIFICO BANCARIO**)

METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara in caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori. In caso di sospensione o annullamento dell'evento, per chi ha effettuato il bonifico nei giorni precedenti, potrà sfruttare spostare l'iscrizione per l'edizione 2021 della gara o per gli altri due eventi Asd Atletica Costa d'Argento (Corri nella Riserva 22 Novembre 2020 e Argentario Trail a Marzo 2021)

PROGRAMMA

Domenica 31 Maggio (44^ Scarpinata dei IV Forti Spagnoli)

- 17:00 - 18:30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la zona di partenza in Piazza Roma (P.Ercole)
- 19:00 partenza gara agonistica competitiva 9,7 km e partenza non competitiva 5 km
- 20:00 Premiazioni primi 3 assoluti M/F

CATEGORIE 10 KM (saranno premiati i/le primi/e 3 assoluti/e alle ore 20:00 e i /le prime 5 di ogni categoria con premiazioni ad imbuto appena terminata la gara)

A: 16-29 anni M (nati dal 1991 al 2004)

B: 30-34 anni M (nati dal 1986 al 1990)

C: 35-39 anni M (nati dal 1981 al 1985)

D: 40-44 anni M (nati dal 1976 al 1980)

E: 45-49 anni M (nati dal 1971 al 1975)

F: 50-54 anni M (nati dal 1966 al 1970)

G: 55-59 anni M (nati dal 1961 al 1965)

H: 60-64 anni M (nati dal 1956 al 1960)

I: 65-69 anni M (nati dal 1951 al 1955)

L: over 70 M (nati dal 1950 e precedenti)

-M: 16-34 anni F (nate dal 1986 al 2004)

-N: 35-44 anni F (nate dal 1976 al 1985)

- O: 45-54 anni F (nate dal 1966 al 1975)

- P: over 55 F (nate dal 1965 e precedenti)