

Atleta
GABRIELE LUBRANO 1973



<u>Record Personali</u>		
<u>10000 m</u>	33'35"	Arezzo 2018
<u>10 km</u>	32'43"	Dalmine 2017
<u>21,097 km</u>	1h 10' 12"	Breno 2017
<u>42,195 km</u>	2h 33' 50"	Verona 2017

Palmares

FIDAL ASSOLUTO

Miglior Campionato Nazionale: 19° Maratona (Verona) 2017

FIDAL MASTER

Campione nazionale Master 40 di Staffette di Cross (Gubbio) 2017

4 argenti nazionali: Master 45 10000 m su pista (Arezzo) 2018,
Master 45 10 km strada (Alberobello) 2018
Master 45 10 km strada (Genova) 2019
Master 45 Mezza Maratona (Trani) 2019

4 bronzi nazionali: Master 40 di Mezza Maratona (Arezzo) 2015 , in Montagna (Bergamo) 2016
Mezza Maratona (Brescia) 2017, Mezza Maratona (Trento) 2018

Campione regionale Master 40 10000 m su pista (Firenze) 2014

2 argenti regionali: Master 40 di corsa campestre (Empoli) 2014
Master 45 di corsa campestre (Correggio) 2019

1 bronzo regionale Master 40 di corsa campestre (Imola) 2017

UISP

2 volte Campione nazionale Uisp M40 di C.in salita (M. Amiata) 2014 e Cross (Sinalunga) 2016

1 bronzo nazionale M35 di Corsa in salita (Monte Amiata) 2012

3 volte Campione regionale Uisp M40 di C.in salita (M. Amiata) 2014

M45 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2018

M45 Corsa in Salita (Monte Amiata) 2019

1 argento regionale di corsa in salita M40 (Monte Amiata) 2013

MARATONA

Maratone disputate: 13

Miglior assoluto: 10°

Miglior categoria: 2°

MEZZA MARATONA

Gare disputate: 22

Vittorie: 3 (Montalto di Castro 2014 ,Pienza 2014, Pienza 2017)

Podj: 8

Vittorie categoria: 10

CORRI NELLA MAREMMA

Miglior Top Runners: 2° (2013,2015)

Punti Top Runners: 417

Vittorie Classifica Categorie: 2 (2013,2015)

Gare disputate 84

Vittorie: 11 (3^ tappa Argentario Tour 2013, Arcidosso 2014, Vetulonia 2015, Osa-Albegna 2015, Travale 2015, Convento Argentario 2015, Travale 2016, Travale 2017, Argentario Tour 2019, Ribolla 2019, P.S.Stefano 2019)

Podi: 56

Vittorie categoria: 62

CORRI IN TUSCIA

Gare disputate 32

Vittorie: 7 (Montalto di Castro 2014, Gradoli 2015, Bolsena 2017, Corchiano 2018, Bolsena 2018, Latera 2018, Corchiano 2019)

Podi: 22

Vittorie categoria: 25

ALTRE VITTORIE

2012: Memorial Silvano Frigola (P.S.Stefano)

2013: Memorial Silvano Frigola (P.S.Stefano), Combinata Trail Pitigliano-Saturnia

2014: Trofeo Etrusco (Roselle), StraMagliano (Magliano), CorriAlbegna (Albinia), Trail dell' Amiata (Monte Amiata)

2015: Corsa a Coppie (Siena), Trofeo Miniera a Memoria (Ribolla), Marcia Verde (Roccastrada), CorriFregene (Fregene)

2016: Cds Regionale cat M-40 Emilia Romagna (Forli), Cat. Master 40 La Corsa di Miguel (Roma), Argentario Trail (P.S.Stefano), Memorial Silvano Frigola (P.S.Stefano), Coppa Toscana Uisp a Squadre Mezza Maratona (Orbetello)

2017: SaliTredici (Monte Amiata)

2018: Salifaggeta (Soriano del Cimino), Categoria Master 45 La Corsa dei Santi (Roma)

2019: Brunello Trail (Montalcino), Memorial Lucchetti (Tuscania), SaliTredici (Monte Amiata) Cat. Master 45 La Corsa dei Santi (Roma)