



43^ SCARPINATA DEI IV FORTI SPAGNOLI

Dal 1977

15 DICEMBRE 2019, PORTO ERCOLE, ORE 10:00



Ritrovo **PIAZZA ROMA (PORTO ERCOLE) ore 8:30**

Partenza ore 10:00 presso Piazza Roma

Percorso Cittadino, collinare 9,7 km

Categorie **A** (18-39) , **B** (40-44) , **C** (45-49) , **D** (50-54) , **E** (55-59) , **F** (60-64) , **G** (over 65)
L (18-39) , **M** (40-49) , **N** (over 50)
JM (under 18) , **JF** (under 18)

Quota 10 € con pacco gara.

Premiazioni **Primi/e 3 assoluti/e e primi/e 3 di categoria**

Sito Web www.atleticacostadargento.it

PRE iscrizioni info@atleticacostadargento.it

Inviare entro le ore 20:00 di Venerdì 13 Dicembre la lista dei partecipanti (se iscrizione di squadra) firmata dal presidente e che trovate in allegato nella pagina web, o nel caso di iscrizione individuale , la copia della visita medico sportiva in corso di validità, associata alla tessera della propria società sportiva. Atleti non tesserati: potranno partecipare se in regola con la visita medico sportiva

PROGRAMMA

Ore 8:30 ritrovo presso Piazza Roma (Porto Ercole – 58018 (GR))

Saranno disponibili dei parcheggi a solo 1 euro per tutta la giornata a 500 metri dalla zona di ritrovo prima di entrare a Porto Ercole.

Ore 9:45 chiusura iscrizioni

Ore 10:00 partenza gara Agonistica 9,7 km

Ore 10:45 premiazioni categorie assolute (le categorie (primi 3) saranno premiate a imbutto)