

## 8^ GIOCHI DELL' ARGENTARIO – MEMORIAL SILVANO FRIGOLA

L' ASD Atletica Costa d' Argento , con il Patrocinio del Comune di Monte Argentario,organizza la 8^ edizione dei "Giochi dell' Argentario-Atletica Leggera" manifestazione sportiva che prevede per i giovani, giochi a carattere ludico-motorio con le discipline dell' atletica leggera che verranno disputate in diverse giornate.

### Regolamento

Art 1: Iscrizione L' iscrizione è gratuita e si potrà effettuare sul luogo della manifestazione , prima che questa inizi . Il ritrovo per ogni categoria è previsto non oltre 15 minuti prima della gara (vedere orario). Non sarà possibile per gli atleti minorenni iscriversi senza l' autorizzazione firmata dal genitore (vedi allegato Autorizzazione) e il certificato medico

Art 2: Certificato medico Al momento della conferma delle iscrizioni è obbligatorio presentare un certificato medico per sport non agonistico o ludico-motorio . Sono esclusi da tale obbligo i tesserati dell' Asd Atletica Costa d' Argento e dell' Argentario Calcio in quanto sarà controllato direttamente dagli organizzatori.

Art 3: Punteggio Per ogni categoria, in ogni gara, verranno assegnati punti ai/alle primi/e 30 atleti/e classificati/e a scalare: 30 punti al vincitore, 29 al 2° , 28 al 3° e via via fino a 1 punto al 30° classificato. Dal 31° classificato in poi prendono tutti 1 punto.

Art 4: Categorie : Primi Passi M/F: nati nel 2012 e 2013 Pulcini M/F: nati nel 2010 e 2011 Esordienti M/F: nati nel 2008 e 2009 Ragazzi/e: nati nel 2005, 2006 e 2007 Open: 2004 e precedenti

Art 5: Premiazioni Al termine di ogni singola gara saranno premiati i primi/e tre di tutte le categorie con medaglie raffiguranti la singola disciplina. Nell' ultima giornata verranno premiati i/le 3 classificati/e della classifica generale , cioè gli atleti che hanno ottenuto i tre punteggi più alti fra tutte le discipline. Verranno premiati inoltre i migliori atleti e atlete del 2007, del 2009, del 2011 e del 2013 (cioè le annate dove si partecipa con atleti di un anno più grandi). Tutti gli atleti che hanno partecipato ad almeno 3 gare e che saranno presenti alla finale riceveranno come premio la medaglia. Il vincitore e la vincitrice della gara 1000 metri Open riceveranno il Trofeo Memorial Silvano Frigola

Art 6. Per rendere più comprensibili i punteggi ai bambini delle scuole materne e 1^ elementari i punteggi dei salti e dei lanci saranno fatti con i punti e non con le misure (es: nel lancio chi supera 3 metri 3 punti o nel salto in lungo 1 punto ogni 20 centimetri)

### Calendario

#### ORARIO UFFICIALE GIOCHI DELL' ARGENTARIO

- MERCOLEDI 3 APRILE: Velocità (Qualificazione Golden Gala Palio dei Comuni) e Lanci Scuole Medie e Scuole Elementari (2^ -3^ -4^ -5^). Velocità 1^ elementare e Materne.

14:45 ritrovo e inizio riscaldamento PULCINI e ESORDIENTI

15:00 Batterie 60 metri PULCINI e Lanci ESORDIENTI

15:40 Batterie 60 metri ESORDIENTI e Lanci PULCINI

16:00 Ritrovo e inizio riscaldamento MEDIE

16:20 200 metri ESORDIENTI e PULCINI

16:20 Inizio Lanci MEDIE

16:40 Premiazioni PULCINI e ESORDIENTI

16:50 Batterie 60 metri MEDIE

17:00 ritrovo e riscaldamento PRIMI PASSI

17:10 Batteria unica 60 metri PRIMI PASSI

17:15 Batterie 200 metri MEDIE

17:30 Batteria Unica 200 metri PRIMI PASSI

17:45 Premiazioni PRIMI PASSI e MEDIE (con presentazione della squadra del Palio dei Comuni di Roma , a cui accederanno i migliori 2 maschi e le migliori 2 femmine delle annate 2005-2006-2007 più due riserve (un maschio e una femmina del 2007))

VENERDI' 5 APRILE: SALTI SCUOLE MEDIE E ELEMENTARI (2^-3^-4^-5^)

\* Nel salto in alto 1 o 2 possibilità per misura in base alle esigenze di tempo e quindi al numero di iscritti.

14:45 ritrovo, iscrizioni e riscaldamento 2010/2011

15:00 Salto in alto Pulcini M/F 2010/2011

15:40 Salto in lungo Pulcini M/F 2010/2011 e Salto in Alto Esordienti 2008/2009

16:20 Premiazioni delle gare fino ad ora disputate e a seguire Salto in Lungo Esordienti 2008/2009

16:50 ritrovo Scuole Medie 2005-2006-2007 e Premiazioni Esordienti

17:00 Salto in alto Medie 2005-2006-2007

17:30 Salto in lungo Medie 2005-2006-2007

18:00 Premiazioni

- MARTEDI' 9 APRILE: Lanci e Salti categoria Primi Passi Femminili 2011-2012 (PALESTRA VIA S.ANDREA)

Ore 16:45 Lanci (Vortex e Pallina)

Ore 17:15 Salto in Alto

Ore 17:45 Salto in lungo

Ore 18:00 Premiazioni finali

- GIOVEDI 11 APRILE: Lanci e Salti categoria Primi Passi Maschili 2012-2013 (PALESTRA VIA S.ANDREA)

Ore 16:45 Lanci (Vortex e Pallina)

Ore 17:15 Salto in Alto

Ore 17:45 Salto in lungo

Ore 18:00 Premiazioni finali

- GIOVEDI' 9 MAGGIO: Corse di Resistenza Memorial Silvano Frigola . Premiazioni Finali e Festa finale per tutte le categorie (CAMPO SPORTIVO)

Ore 17:40 250 metri Primi Passi nati/e 2012-2013

Ore 18:00 500 metri Pulcini nati/e 2010-2011

Ore 18:20 750 metri Esordienti nati/e 2008-2009

Ore 18:40 1000 metri Scuole Medie nati/e 2005-2006-2007

Ore 19:00 1000 metri Open nati/e 2004 e precedenti

Ore 19:15 premiazioni finali e festa finale