



43^ SCARPINATA DEI IV FORTI SPAGNOLI

Dal 1977

9 GIUGNO 2019, PORTO ERCOLE



<u>Ritrovo</u>	<u>PIAZZA ROMA (PORTO ERCOLE)</u> ore 17:00
<u>Partenza</u>	ore 19:00 presso Piazza Roma
<u>Percorso</u>	Cittadino , collinare 9,7 km
<u>Categorie</u>	A (18-39) , B (40-44) , C (45-49) , D (50-54) , E (55-59) , F (60-64) , G (over 65) L (18-39) , M (40-49) , N (over 50) JM (under 18) , JF (under 18)
<u>Quota</u>	10 € con pacco gara.
<u>Premiazioni</u>	Primi/e 3 assoluti/e e primi/e 3 di categoria
<u>Sito Web</u>	www.atleticacostadargento.it
<u>PRE iscrizioni</u>	info@atleticacostadargento.it Inviare entro le ore 20:00 di Venerdì 7 Giugno la lista dei partecipanti (se iscrizione di squadra) firmata dal presidente e che trovate in allegato nella pagina web, o nel caso di iscrizione individuale , la copia della visita medico sportiva in corso di validità, associata alla tessera della propria società sportiva. Atleti non tesserati: potranno partecipare se in regola con la visita medico sportiva
<u>PROGRAMMA</u>	Ore 17:00 ritrovo presso Piazza Roma (Porto Ercole – 58018 (GR)) Saranno disponibili dei parcheggi a solo 1 euro per tutta la giornata a 500 metri dalla zona di ritrovo prima di entrare a Porto Ercole. Ore 18:30 chiusura iscrizioni e partenza Scarpinata di Porto Ercole Junior di 1,5 km (prima parte della gara di 9,7 km). Categorie Junior: Cadetti (2004-2005), Ragazzi (2006-2007), Esordienti (2008-2009) Ore 19:00 partenza gara Agonistica 9,7 km e inizio premiazioni Scarpinata Junior Ore 20:00 premiazioni categorie assolute (le categorie (primi 3) saranno premiate a imbutto)