

REGOLAMENTO "CORRI NELLA RISERVA" 17 Novembre 2019

Gara inserita nei circuiti Corri nella Maremma 2019 e Corri in Tuscia 2019

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile:

- . aver compiuto 16 anni (si intende anno solare almeno 2003 , non serve averli compiuti) al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva
- . essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno 17 Novembre 2019 per l' atletica leggera.
- . per la camminata non competitiva non è richiesta nessuna documentazione se non un documento di riconoscimento

ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno improrogabilmente il giorno 15 Novembre alle ore 20:00

Modalità di pagamento:

- il pagamento di 10 € va effettuato entro il giorno 16 Novembre alle ore 20:00 , tramite bonifico bancario al C.Iban IT8310885172300000000208889 (Banca Tema filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Associazione sportiva dilettantistica Atletica Costa d' Argento, causale "Iscrizione Corri nella Riserva-nominativo atleta"
- direttamente sul posto la mattina della gara al prezzo di 12 €

Modalità di conferma iscrizione:

- Via e-mail a info@atleticacostadargento.it (**PREISCRIZIONI DI SOCIETA'**)

Per le gare competitive indicare cognome, nome, sesso, data di nascita, società di appartenenza e la data di scadenza del certificato medico agonistico in corso di validità. Le preiscrizioni di Società vanno inviate su carta intestata della Società con dichiarazione a firma del Presidente di regolare tesseramento degli iscritti.

Per la non competitiva di 5 km e per le gare giovanili indicare cognome, nome, sesso, data di nascita e società.

- On line su: <http://www.atleticacostadargento.it/iscrizioni.asp> (**PREISCRIZIONI INDIVIDUALI**)

Sarà possibile verificare la lista iscritti: http://www.atleticacostadargento.it/iscrizioni_ok.asp?id_gara=10

Attenzione: saranno inseriti nella lista solo gli atleti che avranno adempito tutte le richieste sopra citate.

PACCO GARA PER I PRIMI 350 PETTORALI ISCRITTI

Il pacco gara verrà consegnato ai primi 350 iscritti alla gara durante la consegna dei pettorali presso il Parcheggio antistante l' ingresso della Riserva Naturale della Feniglia (lato Porto Ercole) la Domenica mattina dalle 8:00 alle 9:30

QUOTE D'ISCRIZIONE ALTRE MANIFESTAZIONI

- L' iscrizione alla 5 km non competitiva e alle gare giovanili è di 2 € da saldare direttamente sul posto.

METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara in caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.

PROGRAMMA

Domenica 17 Novembre (15^ Corri nella Riserva Agonistica e Corri nella Riserva Junior)

- 8:00 - 9:30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la zona di partenza nel parcheggio antistante
- 10:00 partenza gara agonistica competitiva 10 km e partenza passeggiata – ludico motoria 5 km
- 11:00 Premiazioni primi 3 assoluti M/F e Ritrovo Corri nella Riserva Junior
- 11:30 : Primi Passi M/F 250 metri
- 11:45 : Pulcini M/F 500 metri
- 12:00: Esordienti M/F 750 metri
- 12:15: Ragazzi/e 1200 metri
- 12:30 Cadetti/e 2400 metri
- 12:45: Premiazioni finali

CATEGORIE 10 KM (saranno premiati i/le primi/e 3 assoluti/e alle ore 12:00 e i /le prime 5 di ogni categoria con premiazioni ad imbuto appena terminata la gara)

- | | |
|---|---|
| A: 16-29 anni M (nati dal 1990 al 2003) | -M: 16-34 anni F (nate dal 1985 al 2003) |
| B: 30-34 anni M (nati dal 1985 al 1989) | -N: 35-44 anni F (nate dal 1975 al 1984) |
| C: 35-39 anni M (nati dal 1980 al 1984) | - O: 45-54 anni F (nate dal 1965 al 1974) |
| D: 40-44 anni M (nati dal 1975 al 1979) | - P: over 55 F (nate dal 1964 e precedenti) |
| E: 45-49 anni M (nati dal 1970 al 1974) | |
| F: 50-54 anni M (nati dal 1965 al 1969) | |
| G: 55-59 anni M (nati dal 1960 al 1964) | |
| H: 60-64 anni M (nati dal 1955 al 1959) | |
| I: 65-69 anni M (nati dal 1950 al 1954) | |
| L: over 70 M (nati dal 1949 e precedenti) | |

CATEGORIE JUNIOR (saranno premiati con medaglia ad imbuto tutti gli atleti. I primi tre di ogni categoria sul podio)

Primi Passi M/F: nati 2012-2013 distanza prevista 400 metri (certificato medico obbligatorio)

Pulcini M/F: nati 2010-2011 distanza prevista 700 metri (certificato medico obbligatorio)

Esordienti M/F: nati 2008-2009 distanza prevista 700 metri (certificato medico obbligatorio)

Ragazzi M/F: nati 2006-2007 distanza prevista 1,2 km (visita medica obbligatoria)

Cadetti M/F: nati 2004-2005 distanza prevista 2,4 km (visita medica obbligatoria)

Saranno premiati anche i migliori delle annate sfavorevoli delle prime 4 categorie (miglior 2013, 2011, 2009, 2007)