

REGOLAMENTO "CORRI NELLA RISERVA" 17-18 Novembre 2018

Gara inserita nei circuiti Corri nella Maremma 2018 e Corri in Tuscia 2018

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile:

- . aver compiuto 16 anni (si intende anno solare almeno 2002 , non serve averli compiuti) al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva
- . essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno 18 Novembre 2018 per l' atletica leggera.
- . per la camminata non competitiva non è richiesta nessuna documentazione se non un documento di riconoscimento

ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno improrogabilmente il giorno 16 Novembre alle ore 20:00

Modalità di pagamento:

- il pagamento di 10 € va effettuato entro il giorno 16 Novembre alle ore 20:00 , tramite bonifico bancario al C.Iban IT12S0103072302000001155266 (MPS filiale di Porto Santo Stefano) intestato ad Associazione sportiva dilettantistica Trisport Costa d' Argento, causale "Iscrizione Corri nella Riserva-nominativo atleta"
- direttamente sul posto la mattina della gara. (A rischio però di non ricevere il pacco gara , garantito solo ai primi 350 iscritti)

Modalità di conferma iscrizione:

Inviare mail a segreteria@montaltosport.it

Per le gare competitive indicare cognome, nome, sesso, data di nascita, società di appartenenza e del certificato medico agonistico in corso di validità con la dicitura "atletica leggera". Le preiscrizioni di Società vanno inviate su carta intestata della Società con dichiarazione a firma del Presidente di regolare tesseramento degli iscritti.

Per la non competitiva di 5 km e per le gare giovanili indicare cognome, nome, sesso, data di nascita e società.

Sarà possibile verificare la lista iscritti sui siti www.uisp.it/viterbo e www.atleticacostadargento.it

Attenzione: saranno inseriti nella lista solo gli atleti che avranno adempito tutte le richieste sopra citate.

PACCO GARA PER I PRIMI 350 PETTORALI ISCRITTI

Il pacco gara verrà consegnato ai primi 350 iscritti alla gara durante la consegna dei pettorali presso il Parcheggio antistante l' ingresso della Riserva Naturale della Feniglia (lato Porto Ercole) la Domenica mattina dalle 8:00 alle 9:30

QUOTE D'ISCRIZIONE ALTRE MANIFESTAZIONI

- L' iscrizione alla 5 km non competitiva e alle gare giovanili è di 2 € da saldare direttamente sul posto senza nessuna pre-iscrizione richiesta.

METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara in caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.

PROGRAMMA

Sabato 17 Novembre (Corri nella Riserva Junior e ritiro pettorali Corri nella Riserva)

- 14:30 - 16:30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la zona di partenza nel parcheggio antistante
- 15:45 : Primi Passi M/F 250 metri
- 15:55 : Pulcini M/F 500 metri
- 16:05: Esordienti M/F 750 metri
- 16:15: Ragazzi/e 1200 metri
- 16:15 Cadetti/e 2400 metri
- 16:30: Premiazioni finali, Nutella Party e Presentazione Atleti Top Runners 14[^] Corri nella Riserva

Domenica 18 Novembre (14[^] Corri nella Riserva Agonistica)

- 8:00 - 9:30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la zona di partenza nel parcheggio antistante
- 10:00 partenza gara agonistica competitiva 10 km e partenza passeggiata – ludico motoria 5 km
- 11:15 Premiazioni primi 3 assoluti M/F

CATEGORIE 10 KM (saranno premiati i/le primi/e 3 assoluti/e alle ore 12:00 e i /le prime 5 di ogni categoria con premiazioni ad imbuto appena terminata la gara)

- | | |
|---|---|
| A: 16-29 anni M (nati dal 1989 al 2002) | -M: 16-34 anni F (nate dal 1984 al 2002) |
| B: 30-34 anni M (nati dal 1984 al 1988) | -N: 35-44 anni F (nate dal 1974 al 1983) |
| C: 35-39 anni M (nati dal 1979 al 1983) | - O: 45-54 anni F (nate dal 1964 al 1973) |
| D: 40-44 anni M (nati dal 1974 al 1978) | - P: over 55 F (nate dal 1963 e precedenti) |
| E: 45-49 anni M (nati dal 1969 al 1973) | |
| F: 50-54 anni M (nati dal 1964 al 1968) | |
| G: 55-59 anni M (nati dal 1959 al 1963) | |
| H: 60-64 anni M (nati dal 1954 al 1958) | |
| I: 65-69 anni M (nati dal 1949 al 1953) | |
| L: over 70 M (nati dal 1948 e precedenti) | |

CATEGORIE JUNIOR (saranno premiati con medaglia ad imbuto tutti gli atleti. I primi tre di ogni categoria alle sul podio)

- Primi Passi M/F: nati 2011-2012 distanza prevista 250 metri (certificato medico obbligatorio)
- Pulcini M/F: nati 2009-2010 distanza prevista 500 metri (certificato medico obbligatorio)
- Esordienti M/F: nati 2007-2008 distanza prevista 750 metri (certificato medico obbligatorio)
- Ragazzi M/F: nati 2005-2006 distanza prevista 1,2 km (visita medica obbligatoria)

Cadetti M/F: nati 2003-2004 distanza prevista 2,4 km (visita medica obbligatoria)

Saranno premiati anche i migliori delle annate sfavorevoli (miglior 2012, 2010 , 2008, 2006, 2004)