

SCARPINATA DEI IV FORTI SPAGNOLI



PARTENZA

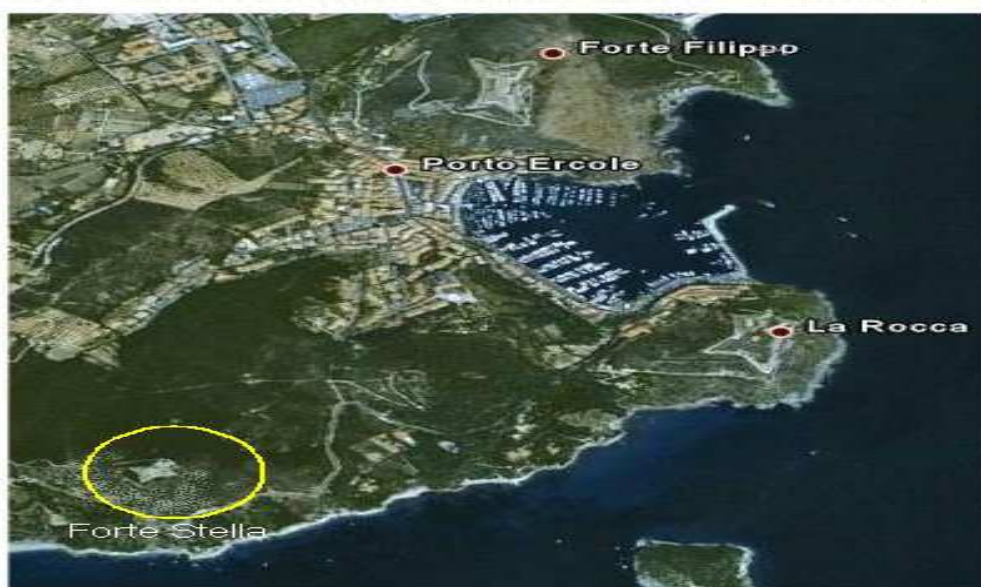
500 metri sul Lungomare Andrea Doria



Dopo 2 km comincia la scalata dei forti di Santa Caterina e di Forte Filippo.



Al 4 km si arriva al gran premio della montagna di Forte Filippo , da cui comincia la discesa che ci riporta al paese per poi passare al 5[^] km all' inizio della salita della Panoramica



Al 7 km si arriva al gran premio della montagna di Forte Stella. Da li comincia la lunga discesa finale di quasi 3 km che porta fino al traguardo



Alli inizio dell' ultimo km si passa davanti
all' ultimo forte: LA ROCCA



Per l'arrivo si ritorna sul Lungomare
Andrea Doria. E allora potrai dire anche tu
di essere uno di quelli atleti che dal 1977
ha corso la storica gara podistica
maremmana